



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES



4

5

6 **ARROZ CON TOMATE**  
**SALCHICHAS DE PAVO**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Rice with tomato  
 Turkey sausages with salad  
 Fruit and bread  
 KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g  
 Cena: revuelto de champiñon con jamón

7 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**  
**TORTILLA DE PATATA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Green beans with garlic  
 Spanish omelette with salad  
 Fruit and bread  
 KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g  
 Cena: salteado de verdura, arroz y atún

8 **SOPA DE COCIDO**  
**CON FIDEOS**  
**COCIDO COMPLETO**  
**arbanzos, tocino, morcillo y chori**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Cocido soup  
 chickpeas, bacon, veal, and chorizo  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g  
 Cena: gallo a la plancha con ensalada

11 **ARROZ HORTELANO**  
**HAMBURGUESA MIXTA (burauer**  
**meat) CON VERDURAS**  
**FRUTA Y PAN**  
 Rice with vegetables  
 Burger with vegetables  
 Fruit and bread  
 KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g  
 Cena: Merluza al horno con menestra

12 **ALUBIAS BLANCAS GUISADAS**  
**CON CHORIZO**  
**EMPANADILLA DE ATUN**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Stewed white beans with chorizo  
 Tuna patties with salad  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g  
 Cena: lacón a la gallega c/puré de patata

13 **MENESTRA DE VERDURAS**  
**POLLO ASADO**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA Y PAN**  
 Vegetables stew  
 Roasted chicken with fries  
 Fruit and bread  
 KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g  
 Cena: guisantes en salsa con magro

14 **GARBANZOS GUISADOS**  
**CON VERDURAS**  
**TORTILLA FRANCESA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Stewed chickpeas with vegetables  
 French omelette with salad  
 Fruit and bread  
 KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g  
 Cena: ensalada mixta y filete de ternera al ajillo

15 **MACARRONES A LA RIOJANA**  
**MERLUZA EN SALSA MARINERA**  
**CON ZANAHORIA BABY**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Macaroni with tomato  
 Hake in sauce with carrots  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20 g  
 Cena: tortilla francesa con queso y ensalada

18 **LENTEJAS GUISADAS**  
**TORTILLA DE PATATA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Stewed lentils  
 Spanish omelette with salad  
 Fruit and bread  
 KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g  
 Cena: pollo en papillote con verduras

19 **PURÉ DE VERDURAS**  
**DE LA HUERTA**  
**ESCALOPE DE POLLO**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA Y PAN**  
 Vegetables puree  
 Fried chicken with potatoes  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 673 PROT 25 g HC 83 g LIP 33 g  
 Cena: lenguado a la plancha con menestra

20 **ARROZ MILANESA**  
**PALOMETA CON TOMATE Y**  
**PIMIENTO MORRON**  
**FRUTA Y PAN**  
 Milanese rice  
 Fish with tomato and pepper  
 Fruit and bread  
 KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g  
 Cena: magro con tomate y ensalada

21 **SOPA DE COCIDO**  
**CON FIDEOS**  
**COCIDO COMPLETO**  
**arbanzos, tocino, morcillo v chorizo**  
**FRUTA Y PAN**  
 Cocido soup  
 chickpeas, bacon, veal, and chorizo  
 Fruit and bread  
 KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g  
 Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

22 **PASTA CARBONARA**  
**CINTA DE LOMO AL AJILLO**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Carbonara pasta  
 Garlic pork filet with salad  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 727 PROT 37 HC 91 g LIP 22 g  
 Cena: pizza de brocoli con atún

25 **PASTA NAPOLITANA**  
**MERLUZA EN SALSA CON**  
**VERDURAS ASADAS**  
**FRUTA Y PAN**  
 Napolitana pasta  
 Hake in sauce with baked vegetables  
 Fruit and bread  
 KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g  
 Cena: Wok de verduras y ternera

26 **JUDIAS BLANCAS**  
**CON VERDURAS**  
**TORTILLA FRANCESA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 White beans with vegetables  
 French omelette with salad  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g  
 Cena: sopa de verduras y filete de pavo

27 **BROCOLI REHOGADO**  
**ALBONDIAS MIXTAS (burauer**  
**meat) CON PATATAS**  
**FRUTA Y PAN**  
 Broccoli with vegetables  
 Meatballs with fries  
 Fruit and bread  
 KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g  
 Cena: emperador a la plancha

28 **ARROZ CON TOMATE**  
**BACALAO EMPANADO**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Rice with tomato  
 Fried cod with salad  
 Fruit and bread  
 KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g  
 Cena: pollo salteado con judias verdes

29 **SOPA DE AVE CON FIDEOS**  
**POLLO ASADO EN SALSA**  
**CON PATATAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Chicken soup  
 Roasted chicken with fries  
 Fruit and bread  
 KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g  
 Cena: wrap de tortilla, queso y pavo

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



M<sup>o</sup> INMACULADA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA MIXTA (burger  
meat) CON VERDURAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
EMPANADILLA DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 MACARRONES A LA RIOJANA  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20 g

18 LENTEJAS GUIADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ MILANESA  
PALOMETA CON TOMATE Y  
PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 PASTA CARBONARA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 727 PROT 37 g HC 91 g LIP 22 g

25 PASTA NAPOLITANA  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 BROCOLI REHOGADO  
ALBONDIAS MIXTAS (burger  
meat) CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



M<sup>o</sup> INMACULADA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN KIWI

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES



4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y choi  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA MIXTA (burger  
meat) CON VERDURAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
EMPANADILLA DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 MACARRONES A LA RIOJANA  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20 g

18 LENTEJAS GUIADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ MILANESA  
PALOMETA CON TOMATE Y  
PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 PASTA CARBONARA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 727 PROT 37 g HC 91 g LIP 22 g

25 PASTA NAPOLITANA  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 BROCOLI REHOGADO  
ALBONDIAS MIXTAS (burger  
meat) CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



M<sup>o</sup> INMACULADA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chori  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA MIXTA (burger  
meat) CON VERDURAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
EMPANADILLA DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 MACARRONES A LA RIOJANA  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20 g

18 LENTEJAS GUIADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ MILANESA  
PALOMETA CON TOMATE Y  
PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 PASTA CARBONARA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 727 PROT 37 g HC 91 g LIP 22 g

25 PASTA NAPOLITANA  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 BROCOLI REHOGADO  
ALBONDIAS MIXTAS (burger  
meat) CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



M<sup>o</sup> INMACULADA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
LACÓN A LA GALLEGA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
(s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y choi  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA MIXTA (burauer  
meat) CON VERDURAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
ATÚN A LA VIZCAINA  
CON PIMIENTO ROJO  
FRUTA Y PAN

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 402 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 PASTA(s/aluten ni huevo)  
RIOJANA  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20 g

18 LENTEJAS GUIADAS  
SAJONIA A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ MILANESA  
PALOMETA CON TOMATE Y  
PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
(s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 PASTA(s/gluten ni huevo) EN SALSA DE  
TOMATE  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 727 PROT 37 HC 91 g LIP 22 g

25 PASTA (s/aluten ni huevo)  
NAPOLITANA  
MELRUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 38g HC 56 g LIP 27 g

27 BROCOLI REHOGADO  
ALBONDIAS MIXTAS (burauer  
meat) CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
(s/aluten ni huevo)  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

M<sup>ª</sup> INMACULADA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN CERDO



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 56100539

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES



4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos ,morcillo, patata  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
(burger meat)C/VERDURAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
EMSPANADILLA DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 PASTA CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20 g

18 LENTEJAS GUISADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ MILANESA  
PALOMETA CON TOMATE Y  
PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos ,morcillo, patata  
FRUTA Y PAN

KCAL 727 PROT 37 HC 91 g LIP 22 g

22 PASTA CON TOMATE  
FILETE DE POLLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

25 PASTA CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 CREMA DE BROCOLI  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
(burger meat)C/PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



M<sup>o</sup> INMACULADA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN PESCADO, LECHE DE VACA, HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
LACÓN A LA GALLEGA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
(s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo y choi  
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA MIXTA (burauer  
meat) CON VERDURAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
FILETE DE PAVO  
CON ENSALADA

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 402 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 PASTA(s/aluten ni huevo)  
RIOJANA  
FILETE DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20 g

18 LENTEJAS GUIADAS  
SAJONIA A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
(s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 PASTA(s/gluten ni huevo) EN SALSA DE  
TOMATE  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 727 PROT 37 HC 91 g LIP 22 g

25 PASTA (s/aluten ni huevo)  
NAPOLITANA  
FILETE DE PAVO AL HORNO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 38g HC 56 g LIP 27 g

27 BROCOLI REHOGADO  
ALBONDIAS MIXTAS (burauer  
meat) CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
(s/aluten ni huevo)  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES



4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA MIXTA (burger  
meat) CON VERDURAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
FILETE DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 MACARRONES A LA RIOJANA  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20g

18 LENTEJAS GUIADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ MILANESA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 PASTA CARBONARA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 727 PROT 37 HC 91 g LIP 22 g

25 PASTA NAPOLITANA  
FILETE DE PAVO AL HORNO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 BROCOLI REHOGADO  
ALBONDIAS MIXTAS (burger  
meat) CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





M<sup>o</sup> INMACULADA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y choi  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA MIXTA (burger  
meat) CON VERDURAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
FILETE DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 MACARRONES A LA RIOJANA  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20g

18 LENTEJAS GUIADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ MILANESA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 PASTA CARBONARA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 727 PROT 37 g HC 91 g LIP 22 g

25 PASTA NAPOLITANA  
FILETE DE PAVO AL HORNO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 BROCOLI REHOGADO  
ALBONDIAS MIXTAS (burger  
meat) CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES



\* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.

4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

8 SOPA DE COCIDO  
C/ FIDEOS (s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chori  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

KCAL 448 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
(burger meat)C/VERDURAS  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

12 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS  
CON CHORIZO  
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
(s/aluten ni huevo)  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

14 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

15 PASTA (s/aluten ni huevo)  
RIOJANA  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

KCAL 481 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20g

18 LENTEJAS GUISADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

19 PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
F.POLLO REBOZADO S/GLUTEN  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

20 ARROZ MILANESA  
PALOMETA CON TOMATE Y  
PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

21 SOPA DE COCIDO  
C/ FIDEOS (s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

22 PASTA (s/aluten ni huevo)  
CON SALSA DE TOMATE  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

KCAL 727 PROT 37 HC 91 g LIP 22 g

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

25 PASTA (s/aluten ni huevo)  
NAPOLITANA  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

27 CREMA DE BROCOLI  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
(burger meat)C/PATATAS  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

28 ARROZ CON TOMATE  
BACALAO REBOZADO S/GLUTEN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
SIN GLUTEN

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
(s/aluten ni huevo)  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

KCAL 425 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 56100539

M<sup>o</sup> INMACULADA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN PLV

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES



4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA MIXTA (burger  
meat) CON VERDURAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
EMPANADILLA DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 MACARRONES A LA RIOJANA  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20 g

18 LENTEJAS GUIADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ CON TOMATE  
PALOMETA CON TOMATE Y  
PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 PASTA CON TOMATE  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 727 PROT 37 g HC 91 g LIP 22 g

25 PASTA NAPOLITANA  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 BROCOLI REHOGADO  
ALBONDIAS MIXTAS (burger  
meat) CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES



4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE AVE  
&/ FIDEOS (s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
TORTILLA FRANCESA  
CON VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS  
CON CHORIZO  
EMPANADILLA DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 PASTA (s/aluten ni huevo)  
CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20g

18 LENTEJAS GUISADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ CON TOMATE  
PALOMETA CON TOMATE Y  
PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE AVE  
&/ FIDEOS (s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 PASTA (s/gluten ni huevo)  
CON SALSA DE TOMATE  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 727 PROT 37 HC 91 g LIP 22 g

25 PASTA (s/aluten ni huevo)  
CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 BROCOLI REHOGADO  
CINTA DE LOMO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE  
&/ FIDEOS (s/aluten ni huevo)  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES



4

5

6 **ARROZ CON TOMATE**  
**SALCHICHAS DE PAVO**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**  
**TORTILLA DE PATATA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 **SOPA DE AVE**  
**CON FIDEOS**  
**FILETE DE POLLO AL AJILLO**  
**CON ZANAHORIA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 **ARROZ HORTELANO**  
**HAMBURGUESA MIXTA (burauer**  
**meat) CON VERDURAS**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 **ALUBIAS BLANCAS GUISADAS**  
**CON CHORIZO**  
**EMPANADILLA DE ATUN**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 **MENESTRA DE VERDURAS**  
**POLLO ASADO**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 **CREMA DE CALABAZA**  
**TORTILLA FRANCESA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 **MACARRONES A LA RIOJANA**  
**MERLUZA EN SALSA MARINERA**  
**CON ZANAHORIA BABY**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20g

18 **LENTEJAS GUISADAS**  
**TORTILLA DE PATATA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 **PURÉ DE VERDURAS**  
**DE LA HUERTA**  
**ESCALOPE DE POLLO**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

20 **ARROZ MILANESA**  
**PALOMETA CON TOMATE Y**  
**PIMIENTO MORRON**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 **SOPA DE AVE**  
**CON FIDEOS**  
**FILETE DE POLLO AL AJILLO**  
**CON ZANAHORIA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 **PASTA CARBONARA**  
**CINTA DE LOMO AL AJILLO**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 727 PROT 37 HC 91 g LIP 22 g

25 **PASTA NAPOLITANA**  
**MERLUZA EN SALSA CON**  
**VERDURAS ASADAS**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 **JUDIAS BLANCAS**  
**CON VERDURAS**  
**TORTILLA FRANCESA**  
**CON ENSALDA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 **BROCOLI REHOGADO**  
**ALBONDIAS MIXTAS (burauer**  
**meat) CON PATATAS**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 **ARROZ CON TOMATE**  
**BACALAO EMPANADO**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 **SOPA DE AVE CON FIDEOS**  
**POLLO ASADO EN SALSA**  
**CON PATATAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES



4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chori  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA MIXTA (burger  
meat) CON VERDURAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 CREMA DE CALABAZA  
EMPANADILLA DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 MACARRONES A LA RIOJANA  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20 g

18 LENTEJAS GUISADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ MILANESA  
PALOMETA CON TOMATE Y  
PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arroz, garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 PASTA CARBONARA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 727 PROT 37 g HC 91 g LIP 22 g

25 PASTA NAPOLITANA  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 PURE DE ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 BROCOLI REHOGADO  
ALBONDIAS MIXTAS (burger  
meat) CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



M<sup>o</sup> INMACULADA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN CHORIZO

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES

1

4

5

6 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
GARBANZOS, PATATA  
ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 ARROZ HORTELANO  
HAMBURGUESA MIXTA (burauer  
meat) CON VERDURAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS  
EMPANADILLA DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 774 PROT 26 g HC 62 g LIP 42 g

13 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 PASTA CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 639 PROT 29 g HC 82 g LIP 20g

18 LENTEJAS GUISADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 25 g HC 65 g LIP 33 g

20 ARROZ MILANESA  
PALOMETA CON TOMATE Y  
PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
GARBANZOS, PATATA  
ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 PASTA CARBONARA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 727 PROT 37 HC 91 g LIP 22 g

25 PASTA NAPOLITANA  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 BROCOLI REHOGADO  
ALBONDIAS MIXTAS (burauer  
meat) CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB