



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6 **ARROZ CON TOMATE**
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat) EN SALSA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y PAN
 Rice with tomato
 Buquer in sauce with vegetables
 Fruit and bread
 KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g
 Cena: merluza en salsa verde con judias verdes

7 **LENTEJAS ESTOFADAS**
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
 Stewed lentils
 Spanish omelette with salad
 Dairy dessert and bread
 KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g
 Cena: chuleta de pavo al ajillo con patatas

1 **ARROZ CON VERDURITAS**
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
 Rice with vegetables
 French omelette with salad
 Fruit and bread
 KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g
 Cena: lubina al horno con zanahoria

2 **JUDIAS PINTAS GUISADAS MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN**
 Stewed brown bean
 Pork with tomato and fries
 Fruit and bread
 KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g
 Cena: Pollo asado con ensalada

3 **ESPAGUETIS CON TOMATE**
MERLUZA A LA NARANJA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
 Spaaueffi with tomato
 Hake in orange sauce with carrots
 Dairy dessert and bread
 KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g
 Cena: revuelto de champiñon con jamón

13 **MACARRONES RIOJANA**
MERLUZA SALSAS VERDE CON GUISANTE FRUTA Y PAN
 Riojana macaronni
 Hake in green sauce with peas
 Fruit and bread
 KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g
 Cena: filete de pavo finas hierbas con champiñon

14 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS POSTRE LACTEO Y PAN
 Green beans with garlic
 Pork loin with potatoes
 Dairy dessert and bread
 KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g
 Cena: boquerones rebozados con ensalada

15 **ALBUJAS BLANCAS CON VERDURAS**
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
 White beans with vegetables
 French omelette with salad
 Fruit and bread
 KCAL 554 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g
 Cena: ternera en salsa con verduras

16 **ARROZ CON VERDURAS**
POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN
 Rice with vegetables
 Garlic chicken with carrots
 Fruit and bread
 KCAL 503 PROT 24 g HC 57 g LIP 21 g
 Cena: bacalao con tomate y pimienta

17 **CREMA DE BROCOLI**
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
 Broccoli cream
 Fried cod with salad
 Dairy dessert and bread
 KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g
 Cena: pisto con huevo cocido

20 **ARROZ MILANESA**
ABADEJO EN SALSA CON CALABACIN FRUTA Y PAN
 Milanese Rice
 Fish in sauce with zucchini
 Fruit and bread
 KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g
 Cena: pollo a la plancha con ensalada

21 **LENTEJAS CON VERDURAS**
LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR POSTRE LACTEO Y PAN
 Lentils with vegetables
 Lacon with potato steamed
 Dairy dessert and bread
 KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g
 Cena: dorada a la plancha con ensalada

22 **FIDEUA DE VERDURAS**
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
 Vegetables fideua
 Spanish omelette with salad
 Fruit and bread
 KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g
 Cena: pavo en salsa con calabaza

23 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO**
FRUTA Y PAN
 Cocido soup
 chickpeas, bacon, veal, and chorizo
 Fruit and bread
 KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g
 Cena : merluza al ajillo con zanahoria

24 **DIA NO LECTIVO**

27 **DIA NO LECTIVO**

DIA ITALIANO
 28 **MACARRONES AL FUNGHI**
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat) EN SALSA POMODORO CON VERDURA ASADA POSTRE LACTEO Y PAN
 Mushrooms pasta
 Meatballs in pomodoro sauce with vegetable
 Dairy dessert and bread
 KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6 **ARROZ CON TOMATE**
HAMBURGUESA DE TERNERA
EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 **LENTEJAS ESTOFADAS**
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

1 **ARROZ CON VERDURITAS**
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 **JUDIAS PINTAS
GUISADAS
MAGRO CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g

3 **PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE**
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g

13 **PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE**
MERLUZA SALSA VERDE
CON GUISANTE
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g

14 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
CINTA DE LOMO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

8 **PASTA SIN GLUTEN CON CHAMPINON**
PALOMETA
CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

9 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA**
POLLO EMPANADO SIN GLUTEN
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 630 PROT 18 g HC 92 g LIP 20 g

10 **SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO**
aarbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 **ARROZ CON VERDURAS**
POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 **CREMA DE BROCOLI**
PESCADO EMPANADO SIN GLUTEN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 26 g

20 **ARROZ MILANESA**
ABADEJO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 **LENTEJAS CON VERDURAS**
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 **PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 **SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO**
aarbanzos . tocino. morcillo v chorizo
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 **DIA NO LECTIVO**

27 **DIA NO LECTIVO**

DIA ITALIANO
28 **PASTA SIN GLUTEN CON CHAMPINON**
HAMBURGUESA DE TERNERA
CON VERDURA ASADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACION DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 ARROZ CON VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 JUDIAS PINTAS
GUISADAS
MAGRO CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g

3 ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g

6 ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CODITOS CARBONARA
PALOMETA
CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

9 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
PIZZA JAMON Y QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 630 PROT 18 g HC 92 g LIP 20 g

10 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

13 MACARRONES RIOJANA
MERLUZA SALSA VERDE
CON GUISANTE
FRUTA Y PAN

KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g

14 JUDIAS VERDES REHOGADAS
CINTA DE LOMO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

15 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 ARROZ CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 CREMA DE BROCOLI
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g

20 ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 LENTEJAS CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 FIDEUA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 DIA NO LECTIVO

27

DIA NO LECTIVO

DIA ITALIANO
28 MACARRONES AL FUNGHI
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA POMODORO CON VERDURA ASADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 ARROZ CON VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 JUDIAS PINTAS
GUISADAS
MAGRO CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g

3 ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g

6 ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CODITOS CARBONARA
PALOMETA
CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

9 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
PIZZA JAMON Y QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 630 PROT 18 g HC 92 g LIP 20 g

10 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

13 MACARRONES RIOJANA
MERLUZA SALSA VERDE
CON GUISANTE
FRUTA Y PAN

KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g

14 JUDIAS VERDES REHOGADAS
CINTA DE LOMO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

15 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 ARROZ CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 CREMA DE BROCOLI
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g

20 ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 LENTEJAS CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 FIDEUA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 DIA NO LECTIVO

27

DIA NO LECTIVO

DIA ITALIANO
28 MACARRONES AL FUNGHI
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA POMODORO CON VERDURA ASADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 ARROZ CON VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 JUDIAS PINTAS
GUISADAS
MAGRO CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g

3 ESPAGUETIS CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g

6 ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CODITOS CARBONARA
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

9 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 630 PROT 18 g HC 92 g LIP 20 g

10 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

13 MACARRONES RIOJANA
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g

14 JUDIAS VERDES REHOGADAS
CINTA DE LOMO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

15 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 ARROZ CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 CREMA DE BROCOLI
HUEVO COCIDO
CON TOMATE Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g

20 ARROZ MILANESA
POLLO A LA PLANCHA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 LENTEJAS CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 FIDEUA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 DIA NO LECTIVO

27

DIA NO LECTIVO

DIA ITALIANO
28 MACARRONES AL FUNGHI
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA POMODORO CON VERDURA ASADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6 ARROZ CON TOMATE

FILETE DE SAJONIA
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 LENTEJAS ESTOFADAS

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 ARROZ CON CHAMPINON
PALOMETA
CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

9 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA

POLLO EMPANADO CASERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 630 PROT 18 g HC 92 g LIP 20 g

10 SOPA DE ARROZ
COCIDO COMPLETO
arbanzos , focino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

13 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA SALSAS VERDE
CON GUISANTE
FRUTA Y PAN

KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g

14 JUDIAS VERDES REHOGADAS
CINTA DE LOMO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

15 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 ARROZ CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 CREMA DE BROCOLI
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g

20 ARROZ CON TOMATE
ABADEJO EN SALSAS
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 LENTEJAS CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 VERDURA REHOGADA
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 SOPA DE ARROZ
COCIDO COMPLETO
arbanzos , focino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 DIA NO LECTIVO

27

DIA NO LECTIVO

DIA ITALIANO
28 ARROZ CON CHAMPINON
FILETE DE SAJONIA
CON VERDURA ASADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 ARROZ CON VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 JUDIAS PINTAS
GUISADAS
MAGRO CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g

3 ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g

6 ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CODITOS CARBONARA
PALOMETA
CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

9 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
PIZZA JAMON Y QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 630 PROT 18 g HC 92 g LIP 20 g

10 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

13 MACARRONES RIOJANA
MERLUZA SALSA VERDE
CON GUISANTE
FRUTA Y PAN

KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g

14 JUDIAS VERDES REHOGADAS
CINTA DE LOMO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

15 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 ARROZ CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 CREMA DE BROCOLI
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g

20 ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 FIDEUA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 DIA NO LECTIVO

27 DIA NO LECTIVO

DIA ITALIANO
28 MACARRONES AL FUNGHI
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA POMODORO CON VERDURA ASADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 ARROZ CON VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 JUDIAS PINTAS
GUISADAS
MAGRO CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g

3 ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g

6 ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CODITOS CARBONARA
PALOMETA
CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

9 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
PIZZA JAMON Y QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 630 PROT 18 g HC 92 g LIP 20 g

10 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

13 MACARRONES RIOJANA
MERLUZA SALSA VERDE
CON GUISANTE
FRUTA Y PAN

KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g

14 JUDIAS VERDES REHOGADAS
CINTA DE LOMO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

15 CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 ARROZ CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 CREMA DE BROCOLI
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g

20 ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 LENTEJAS CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 FIDEUA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 DIA NO LECTIVO

27

DIA NO LECTIVO

DIA ITALIANO
28 MACARRONES AL FUNGHI
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA POMODORO CON VERDURA ASADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 ARROZ CON VERDURITAS
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 512 PROT 14 g HC 71 g LIP 18 g

2 JUDIAS PINTAS
GUISADAS
MAGRO CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 766 PROT 33 g HC 63 g LIP 37 g

3 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 538 PROT 26 g HC 76 g LIP 14 g

6 ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

7 LENTEJAS ESTOFADAS
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 PASTA SIN GLUTEN CON CHAMPINON
PALOMETA
CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

9 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 630 PROT 18 g HC 92 g LIP 20 g

10 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

13 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA SALSA VERDE
CON GUISANTE
FRUTA Y PAN

KCAL 711 PROT 34 g HC 90 g LIP 21 g

14 JUDIAS VERDES REHOGADAS
CINTA DE LOMO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 514 PROT 21 g HC 60 g LIP 20 g

15 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 554 PROT 25 g HC 57 g LIP 21 g

16 ARROZ CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 503 PROT 24 g HC 71 g LIP 13 g

17 CREMA DE BROCOLI
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 68 g LIP 28 g

20 ARROZ CON TOMATE
ABADEJO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 23 g HC 77 g LIP 13 g

21 LENTEJAS CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 622 PROT 38 g HC 75 g LIP 16 g

22 PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 636 PROT 17 g HC 85 g LIP 23 g

23 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
arbanzos, focino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

24 DIA NO LECTIVO

27 DIA NO LECTIVO

DIA ITALIANO
28 PASTA SIN GLUTEN CON CHAMPINON
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA POMODORO CON VERDURA ASADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 734 PROT 25 g HC 87 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB