



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3
FESTIVO

4
DIA
NO LECTIVO

5
ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EN SALSA
CON PIMIENTOS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Three deliahts rice
Hake in suce with pepper
Fruit & Bread*
H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698
cena: crema de calabacin y dorada a la plancha

6
CREMA DE CALABAZA
CANELONES DE CARNE
CON BECHAMEL
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Stewed brown beans
Meat canelones with bechamel
Fruit & Bread*
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748
cena: pisto de verduras con atún

7
PASTA INTEGRAL
NAPOLITANA
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
*Napolitana wheat pasta
Omelete with salad
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850
cena: wrap de ternera con verduras

10
FIDEUA HORTELANA
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Fideua with vegetables
Turkey sausagewith salad
Fruit & Bread*
H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775
cena: salteado de champiñones

11
LENTEJAS
CON VERDURAS
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
*Lentils with vegetables
Cod in tempura with salad
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702
cena: pollo asado con patatas

12
JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMON
CARRILLERAS CON PATATAS
ASADAS AL AJO-PEREJIL
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Green beans with ham
Porkwith vegetables with fries
Fruit & Bread*
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804
cena: boquerones a la plancha con ensalada

13
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos, fald de ternera, tocino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Soup
Chickpeas, beef, chorizo
Fruit & bread*
H.C.(G) 82,4PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853
cena: crema de calabaza y filete de pavo plancha

14
PRUEBA DE DEGUSTACION: GAZPACHO
ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
*Milanesa Rice
Fish in carrot sauce
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714
cena: pizza casera

17
MACARRONES ECOLOGICOS
CON VERDURAS
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Orqanic macaroni with veaetables
Fish in orange sauce with carrots
Fruit & Bread*
H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857
cena: pollo en salsa con guisantes

18
CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA
CON TOMATE Y PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN
*Leek cream
Burauer with tomato and veaetables
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659
cena: quiche de verdura

19
ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*White beans
French omelettewith cheese
Fruit & Bread*
H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800
cena: lubina con calabacin

20
DIA INDIO
ROLLITO VEGETAL
POLLO HINDU
CON ARROZ
BUNUELOS
*Veaeetables roll
Hindu chicken with rice
Doughnut*
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729
cena: ternera en salsa con patata

21
PATATAS A LA RIOJANA
RABAS DE CALAMAR
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
*Stewed potatoes
Fried squid with salad
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772
cena: hamburguesa casera con batata

24
LENTEJAS ESTOFADAS
QUICHE DE JAMON Y QUESO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Stewed lentils
Ham and chesee quiche with salad
Fruit & Bread*
H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808
cena: chuleta de pavo al ajillo con champis

25
ENSALADA DE PASTA
AMERICANA
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN
*Pasta salad american
Hake in sauce with vegetables
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775
cena: libritos con patatas asadas

26
ESPINACAS A LA CREMA
ALBONDIGAS CON
PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Creamed spinach
Meatballs with french fries
Fruit & Bread*
H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871
cena: ragu de pollo en salsa con calabaza

27
DIA SIN GLUTEN
SALTEADO DE FIDEOS
DE ARROZ
SAJONIA ALA PINA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Peas with aarlic
Pork in aarlic sauce with salad
Fruit & bread*
H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647
cena: atún con tomate y pimienta

28
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
arbanzos, fald de ternera, tocino. chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
*Soup
Chickpeas, beef, chorizo
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729
cena: tortilla de calabacin

29
MENU ESPECIAL
FUSILLI CON TOMATE
TIRAS DE POLLO
CON PATATAS
BUNUELOS
*Pasta with tomato
Chicken with potatoes
Doughnut & Bread*
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729
cena: dorada asada con verduritas





LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3

FESTIVO

4

DIA
NO LECTIVO

5

ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EN SALSA
CON PIMIENTOS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE CERDO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7

PASTA INTEGRAL
CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10

FIDEUA HORTELANA
FILETE DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11

LENTEJAS
CON VERDURAS
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12

JUDIAS VERDES REHOGADAS
CARRILLERAS
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arroz. falda de ternera. patata.zanahori
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14

PRUEBA DE DEGUSTACION: GAZPACHO
ARROZ MILANESA

ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17

MACARRONES ECOLOGICOS
CON VERDURAS
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18

CREMA DE PUERROS
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19

ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

20

DIA INDIO
SOPA MINISTRONE
POLLO HINDU
CON ENSALADA
BUNUELOS

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729

21

PATATAS GUISADAS
CON VERDURAS
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24

LENTEJAS
CON VERDURAS
FILETE DE CERDO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25

ENSALADA DE PASTA
AMERICANA
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26

ESPINACAS A LA CREMA
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

27

DIA SIN GLUTEN
SALTEADO DE FIDEOS
DE ARROZ
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arroz. falda de ternera. patata.zanahori
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

31

MENU ESPECIAL
FUSILLI CON TOMATE
POLLO PLANCHA
CON PATATAS
BUNUELOS

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3
FESTIVO

4
DIA
NO LECTIVO

5
ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EN SALSA
CON PIMIENTOS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6
CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7
PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10
PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11
LENTEJAS
CON VERDURAS
PESCADO EMPANADO SIN HUEVO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12
JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMON
CARRILLERAS CON PATATAS
ASADAS AL AJO-PEREJIL
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13
SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
banzos. falda de ternera. tocino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

PRUEBA DE DEGUSTACION: GAZPACHO
14
ARROZ CON TOMATE
ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17
MACARRONES ECOLOGICOS
CON VERDURAS
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18
CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA
CON TOMATE Y PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19
ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS
SAJONIA A LA GALLEGA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

DIA INDIO
20
SOPA MINISTRONE
CON PASTA SIN GLUTEN
POLLO HINDU
CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729

21
PATATAS A LA RIOJANA
PESCADO EMPANADO SIN HUEVO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24
LENTEJAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25
ENSALADA DE PASTA
SIN GLUTEN
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26
ESPINACAS A LA CREMA
ALBONDIGAS CON
PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

DIA SIN GLUTEN
27
SALTEADO DE FIDEOS
DE ARROZ
SAJONIA ALA PINA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28
SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
barbanzos. falda de ternera. tocino. chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

29
MENU ESPECIAL
PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
POLLO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3
FESTIVO

4
DIA
NO LECTIVO

5
ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EN SALSA
CON PIMIENTOS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6
CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7
PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10
PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11
LENTEJAS
CON VERDURAS
PESCADO EMPANADO SIN GLUTEN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12
JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMON
CARRILLERAS CON PATATAS
ASADAS AL AJO-PEREJIL
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13
SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
banzos, fald de ternera, tocino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

PRUEBA DE DEGUSTACION: GAZPACHO
14
ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17
PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18
CREMA DE PUERROS
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19
ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

DIA INDIO
20
SOPA MINISTRONE
CON PASTA SIN GLUTEN
POLLO HINDU
CON ARROZ
SIN GLUTEN
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729

21
PATATAS A LA RIOJANA
PESCADO EMPANADO SIN GLUTEN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24
LENTEJAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25
ENSALADA DE PASTA
SIN GLUTEN
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26
ESPINACAS A LA CREMA
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

DIA SIN GLUTEN
27
SALTEADO DE FIDEOS
DE ARROZ
SAJONIA ALA PINA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28
SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
barbanzos, fald de ternera, tocino, chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

29
MENU ESPECIAL
PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
POLLO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729





LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3

FESTIVO

4

DÍA
NO LECTIVO

5

ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EN SALSA
CON PIMIENTOS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6

CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7

PASTA INTEGRAL
NAPOLITANA
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10

FIDEUA HORTELANA
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11

LENTEJAS
CON VERDURAS
PESCADO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12

JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMÓN
CARRILLERAS CON PATATAS
ASADAS AL AJO-PEREJIL
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos, falda de ternera, tocino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14

PRUEBA DE DEGUSTACION: GAZPACHO
ARROZ CON TOMATE

ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17

MACARRONES ECOLOGICOS
CON VERDURAS
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA
CON TOMATE Y PISTO
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19

ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

20

DÍA INDIO
ROLLITO VEGETAL
POLLO HINDU
CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729

21

PATATAS A LA RIOJANA
PESCADO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24

LENTEJAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25

ENSALADA DE PASTA
AMERICANA
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26

ESPINACAS A LA CREMA
ALBONDIGAS CON
PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

27

DÍA SIN GLUTEN
SALTEADO DE FIDEOS
DE ARROZ
SAJONIA ALA PINA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28

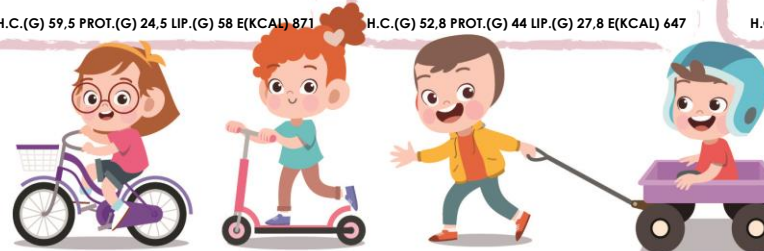
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
barbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

31

MENU ESPECIAL
FUSILLI CON TOMATE
TIRAS DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3
FESTIVO

4
DIA
NO LECTIVO

5
ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON PIMIENTOS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6
CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7
PASTA INTEGRAL
NAPOLITANA
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10
FIDEUA HORTELANA
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11
LENTEJAS
CON VERDURAS
SAJONIA A LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12
JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMON
CARRILLERAS CON PATATAS
ASADAS AL AJO-PEREJIL
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos. fald de ternera. tocino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

PRUEBA DE DEGUSTACION: GAZPACHO
14
ARROZ MILANESA
POLLO PLANCHA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17
MACARRONES ECOLOGICOS
CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18
CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA
CON TOMATE Y PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19
ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

DIA INDIO
20
ROLLITO VEGETAL
POLLO HINDU
CON ARROZ
BUNUELOS
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729

21
PATATAS A LA RIOJANA
SAJONIA A LA GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24
LENTEJAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

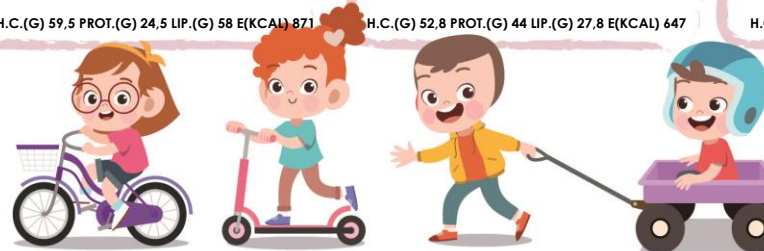
25
ENSALADA DE PASTA
SIN ATUN
FILETE DE POLLO
CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26
ESPINACAS A LA CREMA
ALBONDIGAS CON
PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

DIA SIN GLUTEN
27
SALTEADO DE FIDEOS
DE ARROZ
SAJONIA ALA PINA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
barbanzos. fald de ternera. tocino. chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

21
MENU ESPECIAL
FUSILLI CON TOMATE
TIRAS DE POLLO
CON PATATAS
BUNUELOS
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729





LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3

FESTIVO

4

DIA
NO LECTIVO

5

ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EN SALSA
CON PIMIENTOS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6

CREMA DE CALABAZA
CANELONES DE CARNE
CON BECHAMEL
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7

PASTA INTEGRAL
NAPOLITANA
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10

FIDEUA HORTELANA
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11

LENTEJAS
CON VERDURAS
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12

JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMON
CARRILLERAS CON PATATAS
ASADAS AL AJO-PEREJIL
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos, falda de ternera, tocino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14

PRUEBA DE DEGUSTACION: GAZPACHO
ARROZ MILANESA

ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17

MACARRONES ECOLOGICOS
CON VERDURAS
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA
CON TOMATE Y PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

20

DIA INDIO
ROLLITO VEGETAL
POLLO HINDU
CON ARROZ
BUNUELOS

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729

21

PATATAS A LA RIOJANA
RABAS DE CALAMAR
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24

LENTEJAS ESTOFADAS
QUICHE DE JAMON Y QUESO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25

ENSALADA DE PASTA
AMERICANA
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26

ESPINACAS A LA CREMA
ALBONDIGAS CON
PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

27

DIA SIN GLUTEN
SALTEADO DE FIDEOS
DE ARROZ
SAJONIA ALA PINA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28

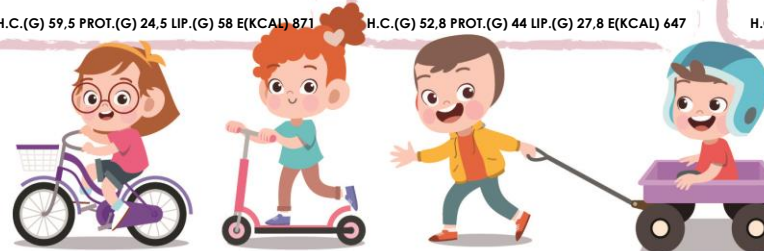
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
barbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

31

MENU ESPECIAL
FUSILLI CON TOMATE
TIRAS DE POLLO
CON PATATAS
BUNUELOS

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB