

# Colegio María Inmaculada - Joaquín Turina

Diciembre 2017

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

								1	
H.C.		H.C.		H.C.		H.C.		H.C.	ARROZ CON VERDURAS
PROT.		PROT.		PROT.		PROT.		PROT.	PALOMETA CON SALSA DE TOMATE
LIP.		LIP.		LIP.		LIP.		LIP.	POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL.		KCAL.		KCAL.		KCAL.		KCAL.	Rice with vegetables
									Palometa in sauce tomato
									Dairy dessert and bread
									Cena: Cinta de lomo con ensalada
4		5		6		7		8	
H.C.	SPAGUETTI CON TOMATE Y CHORIZO	H.C.	PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA	H.C.		H.C.		H.C.	
PROT.	MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURITAS	PROT.	HAMBURGUESAS CON TOMATE	PROT.	DIA DE LA CONSTITUCION	PROT.	DIA NO LECTIVO	PROT.	DIA DE LA INMACULADA
LIP.	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP.	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP.		LIP.		LIP.	
KCAL.	Spaguetti with tomato and chorizo	KCAL.	Vegatables puree	KCAL.		KCAL.		KCAL.	
	Hake in sauce vegetables		Hamburger with tomato						
	Fruit and bread		Fruit and bread						
	Cena: tortilla de francesa con tomate		Cena: Fte. De ternera con calabacin dado						
11		12		13		14		15	
H.C.	LENTEJAS GUISADAS	H.C.	PATATAS GUISADAS CON MAGRO	H.C.	DIA CHINO	H.C.	JUDIAS VERDES CON TOMATE	H.C.	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
PROT.	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT.	MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA	PROT.	ARROZ TRES DELICIAS	PROT.	FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT.	COCIDO COMPLETO
LIP.	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP.	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP.	FILETE DE POLLO AL LIMON	LIP.	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP.	garbanzos, tocino, morcillo, chorizo
KCAL.	Stewed lentils	KCAL.	Stewed potatoes with meat	KCAL.	Rice three delicacies	KCAL.	Green beans with tomato	KCAL.	Noodles soup
	Omelette with salad of lettuce		Hake in saluce of carrot		Chicken fillet of lemon		Fish nugget with salad of lettuce		Chick-peas, bacon, meat, sausage
	Fruit and bread		Dairy dessert and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		Dairy dessert and bread
	Cena: Emperador al horno con judias verdes		Cena: Solomillo de cerdo con mostaza y en salada		Cena: Morcillo en salsa con judias verdes		Cena: Huevos revueltos con patatas		Cena: Trucha al horno con ensalada
18		19		20		21		22	
H.C.	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	H.C.	SOPA DE LETRAS	H.C.	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	H.C.	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	H.C.	JUDIAS BLANCAS
PROT.	MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA	PROT.	LOMO AL AJILLO CON PATATAS	PROT.	BACALAO EN SALSA CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT.	FUSILLI CON TOMATE	PROT.	GUISADAS
LIP.	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP.	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP.	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP.	PECHUGA VILLEROY CON PATATAS CHIPS	LIP.	TORTILLA FRANCESA CON PAVO
KCAL.	Pumpkin And Carrot Cream	KCAL.	Soup	KCAL.	Rice with vegetables and chicken	KCAL.	Fusilli with tomato	KCAL.	POSTRE LACTEO Y PAN
	Breaded hake wit salad		Loin with potatoes		Cod in sauce with salad of lettuce		Villeroy chicken with chips		Stewed beans
	Fruit and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		special dessert soda, and bread		Omelette wiht turkey
	Cena: Huevos cocios con tomate y pacvo		Cena: Filete de ternera con ensalada		Cena: Guisantes con jamon		Cena: Crema de calabacin con quesitos		Dairy dessert and bread
									Cena: Lenguado a la plancha a la plancha con pimentos
25		26		27		28		29	
H.C.		H.C.		H.C.		H.C.		H.C.	
PROT.	DIA DE NAVIDAD	PROT.	VACACIONES DE NAVIDAD	PROT.	VACACIONES DE NAVIDAD	PROT.	VACACIONES DE NAVIDAD	PROT.	VACACIONES DE NAVIDAD
LIP.		LIP.		LIP.		LIP.		LIP.	
KCAL.		KCAL.		KCAL.		KCAL.		KCAL.	