

Colegio Diocesano María Inmaculada - Joaquín Turina

Febrero 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	1	H.C. (G)	2
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
							53,2		63,3
							20,7		53,1
							32,4		24,5
							615,0		700,0
							Soup		Stewed potatoes with chorizo
							Roast Chicken with potatoes		Cod in sauce tomato
							Fruit and bread		Dairy dessert and bread
							Cena: Menestra de verduras con atún		Cena: tortilla francesa con tomate natural
H.C. (G)	5	H.C. (G)	6	H.C. (G)	7	H.C. (G)	8	H.C. (G)	9
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
95,7	ARROZ BLANCO CON TOMATE	56,0	CALABACÍN A LA CREMA	72,9	ALUBIAS PINTAS	43,1	JUDIAS VERDES REHOGADAS	73,5	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
32,9	MERLUZA AL LIMON CON ZANAHORIA Y PATATAS AL VAPOR	32,0	MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO	25,2	DELICIAS DE PESCADO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	36,2	TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y JAMON YORK	36,8	COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo
18,4	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	34,6	POSTRE LÁCTEO Y PAN	30,6	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	37,8	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	33,3	POSTRE LÁCTEO Y PAN
707,0	Rice with tomato Hake in sauce lemon with carrot and potatoes Fruit and bread	677,0	Cream of zucchini Loin with tomato and potatoes Dairy dessert and bread	697,0	Beans stewed Fish nugget with lettuce and carrot Fruit and bread	649,0	Beans green Omelette with chesee and ham york Fruit and bread	769,0	Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Dairy dessert and bread
	Cena: Filete de ternera con ensalada		Cena: Huevos cocidos con mahonesa y lechuga		Cena: Filete de pollo con patatas al vapor		Cena: carne guisadas con pasta rehogada		Cena: trucha al horno con ensalada
H.C. (G)	12	H.C. (G)	13	H.C. (G)	14	H.C. (G)	15	H.C. (G)	16
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
90,7	PURÉ DE VERDURAS DE LA HUERTA	63,4	LENTEJAS ESTOFADAS	71,5	CODITOS CON TOMATE Y ATÚN				
28,5	CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA	40,9	PALOMETA CON TOMATE	36,7	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA				
24,4	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	23,2	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	35,0	POSTRE LÁCTEO Y PAN				
645,0	Vegetables puree Loin with salad Fruit and bread	653,0	Lentils stewed Palometa with tomato Fruit and bread	758,0	Codito with tomato and tuna Omelette with salad of lettuce Dairy dessert and bread				
	Cena: emperador al horno con patatas		Cena: Hamburguesa de pollo con ensalada		Cena: Crema de calabacin con queso				
H.C. (G)	19	H.C. (G)	20	H.C. (G)	21	H.C. (G)	22	H.C. (G)	23
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
80,3	PAELLA DE POLLO Y VERDURAS	55,9	PATATAS GUIADAS CON MAGRO	68,3	CREMA DE ZANAHORIA	68,8	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	82,9	TALLARINES NAPOLITANA (tomate y queso)
23,3	HAMBURGUESA CON TOMATE	26,2	BOCADITOS DE SEPIA CON ENSALADA	33,8	FILETE DE SAJONIA CON SALSA DE CHAMPIÑÓN	41,1	COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo	48,1	MERLUZA A LA BILBAINA
32,2	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	31,3	POSTRE LÁCTEO Y PAN	27,9	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	32,5	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	25,3	POSTRE LACTEO Y PAN
715,0	Paella of chicken and vegetables Hamburger with tomato Fruit and bread	615,0	Potatoes with loin Sepia with salad of lettuce Dairy dessert and bread	691,0	Carrot cream Sajonia fillet in sauce mushroom Fruit and bread	756,0	Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Fruit and bread	764,0	Neapolitan noodles Bilbaina hake Dairy dessert and bread
	Cena: Brocoli con atún		Cena: Ensalada con jamon y huevo		Cena: pasta rehogada con verduras		cena: pure de verdura y calamares plancha		Cena: tortilla francesa con calabacin plancha
H.C. (G)	26	H.C. (G)	27	H.C. (G)	28	H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
95,9	FIDEUÁ CON VERDURAS	81,0	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	78,7	DIA DE ANDALUCIA				
29,9	SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS PAJA	29,1	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA	16,7	CREMA REINA DE CALABAZA FLAMENQUIN CORDOBES				
28,8	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	23,5	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	35,4	CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				
777,0	Fideua with vegetables Sausage of turkey with tomato and potatoes Fruit and bread	693,0	Lentils stewed with vegetables Omelette with salad of lettuce Fruit and bread	775,0	Pumpkin Cream Flamenquin with salad Fruit and bread				
	Cena: Lubiana al limon con champiñon		Cena: filete de pollo al ajillo con zanahoria		Cena: Arroz tres delicias				