

MES:

ABRIL 2018

COLEGIO

Mª INMACULADA

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 56100539

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
74,5		74,5		73,8		104,0		57,3	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
29,9		29,9		28,4		24,2		34,4	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
28,7		28,7		31,8		25,1		34,1	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
715,0		715,0		713,0		751,0		692,0	
VACACIONES DE SEMANA SANTA		LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Lentils stewed Omelette with salad of lettuce Fruit and bread Cena: judias verdes con jamon		PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Vegetables puree Chicken chilindron with potatoes Fruit and bread Cena: pasta con tomate y atún		ARROZ BLANCO CON TOMATE DADOS DE ROSADA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Rice with tomato Rosada dices with salad of lettuce Fruit and bread Cena: Huevos revueltos con champiñon		SOPA DE AVE CON FIDEOS CARNE ASADA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN Soup Roast beef with potatoes Dairy dessert and bread Cena: Hamburguesa de pollo con tomate	
9		10		11		12		13	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
76,3		75,1		64,2		78,4		83,8	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
21,8		38,4		30,2		36,6		27,2	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
30,0		26,3		36,6		25,9		26,9	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
682,0		702,0		719,0		724,0		700,0	
JUDIAS VERDES CON TOMATE JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Stewed beans green with tomato Villarroy york with salad of lettuce Fruit and bread Cena: Arroz tres delicias		FUSILLI CON TOMATE Y QUESO MERLUZA AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR POSTRE LACTEO Y PAN Fusilli with tomato and cheese Hake with potatoes Dairy dessert and bread Cena: guisantes rehogados con pavo		CREMA PARMENTIER TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO Y LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Parmentier cream Omelette with ham and lettuce Fruit and bread Cena: emperador al horno con ensalada		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat,sausage Fruit and bread Cena: Brocoli rehogado con atun		FIDEUA DE VERDURAS FERIA DE ABRIL BOQUERONES A LA ANDALUZA Y RABAS DE CALAMAR CON ENSALDA POSTRE LACTEO Y PAN Fideua of vegetables Anchovies and squid with salad Dairy dessert and bread Cena: tortilla de patatas con calabacin	
16		17		18		19		20	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
97,1		70,6		69,6		108,0		56,7	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
35,9		34,4		31,4		25,0		24,8	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
13,9		34,8		30,3		25,8		43,9	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
684,0		764,0		691,0		776,0		731,0	
MACARRONES ECOLOGICOS CON VERDURAS MERO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Organic macaroni with vegetables Mero in sauce green with peas Fruit and bread Cena: Filete de pavo con ensalada		JUDIA BLANCAS GUI SADAS SALCHICHAS CON TOMATE Y ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Beans stewed Sausage with tomato and salad Fruit and bread Cena: Huevos revueltos con esparrados		SOPA DE PICADILLO POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Soup garlic chicken with potatoes Fruit and bread Cena: Trucha con tomate		PAELLA DE LA HUERTA MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Paella Hake romaHake to the Roman with salad Fruit and bread Cena:Fte.de ternera con judias verdes		CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN Cream of zucchini Meatballs in sauce with potatoes Dairy dessert and bread Cena: Macarrones rehogados con verduras	
23		24		25		26		27	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
78,3		84,1		69,0		98,0		73,2	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
18,9		41,7		29,5		27,3		41,1	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
33,1		21,2		28,3		26,0		29,1	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
712,0		723,0		677,0		750,0		745,0	
MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Stewed vegetables Omelette with salad Fruit and bread Cena: mero en salsa con verduras planchas		CODITOS CON TOMATE Y BACON MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIAS POSTRE LACTEO Y PAN Codito with tomato and bacon Hake in sauce with carrot Dairy dessert and bread Cena: pollo asado con ensalada		PURE DE ZANAHORIAS CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Carrot puree Loin with potatoes Fruit and bread Cena: Atún con tomate		DIA HINDU ARROZ AL ESTILO INDIO POLLO AL CURRI CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN ACNUR LOS BENEFICIOS DE ESE DIA IRAN DESTINADOS A LOS NIÑOS DE LA INDIA Cena: tortilla francesa con ensalada		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo POSTRE LACTEO Y PAN Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat,sausage Dairy dessert and bread Cena: Lubina a la sal con verduras	
30									
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
DIA NO LECTIVO									